



V o s R é c i t s

COMMENT ÉCRIRE LE RÉCIT DE SA VIE ?

Formation en distanciel

(visioconférence)

La formation peut commencer dès juin 2024, à partir de 5 inscriptions

Public :

Cette formation est destinée à des particuliers qui souhaitent écrire leurs mémoires ou récit de vie, et aux personnes qui souhaitent développer une activité de biographe.

Plan de la formation

À quoi bon raconter sa vie ?

- Les enjeux de l'écriture d'un récit de vie
- Écrire pour aller vers les autres

Quels souvenirs transmettre ?

- Comment glaner ses souvenirs, les faire ressurgir ?
- Comment les organiser ?
- Jusqu'où remonter dans l'histoire familiale ?

La rédaction

- Quelle forme d'écriture adopter ? Quel temps choisir ?
- Comment enrichir un récit de vie, le développer ?
- Comment rendre son récit vivant et attrayant ?
- Comment aborder les sujets délicats ?
- Le préambule, l'épilogue d'un récit de vie

Concevoir le livre

- Conseils de mise forme du texte ; illustrations...
- Imprimer le livre
- L'éditer

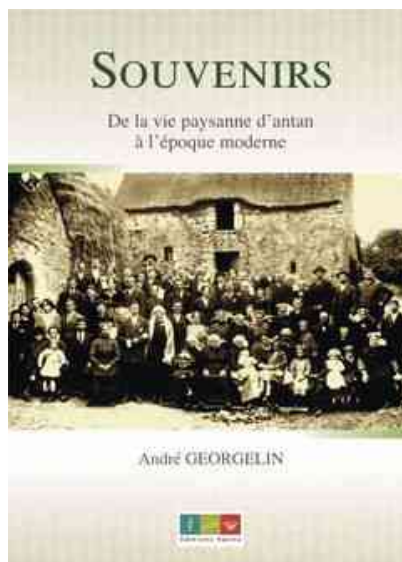
Et bien d'autres points que nous aborderons pour répondre à vos demandes.

Il s'agit d'une formation active conçue avec une alternance entre apports théoriques et mise en pratique.

Dans un second temps, le formateur peut accompagner chaque stagiaire qui le souhaite dans la mise en valeur de ses mémoires. Ce suivi peut s'envisager à distance (via mail, par exemple).

La formation en distanciel comprend :

- 3 vidéos : introduction, éclairages et éléments méthodologiques,
- 3 séances de formation en visioconférence, de 3 heures (vous pourrez me faire part de vos attentes et de vos questions diverses ; réagir à mes propos, partager vos réflexions sur le sujet avec les personnes en formation au même moment, dans la même "classe virtuelle"...))
- des documents pdf : des outils utiles
- **deux livres** : recueils de récits et témoignages que nous vous expédierons par la poste.



Marche encore et encore : <https://www.vosrecits.com/catalogue-editions-recits/1-recits-et-romans-autobiographiques/Marche-encore-et-encore>

Souvenirs de la vie paysanne : <https://www.vosrecits.com/catalogue-editions-recits/1-recits-et-romans-autobiographiques/article/souvenirs-de-la-vie-paysanne-d-antan>

Attestation de formation fournie.

Nombre de stagiaire accueillis à chaque session : 6 maximum.

Modalités de mise en œuvre de la formation :

Suite à votre inscription, huit jours avant la première séance en visioconférence, je vous ferai parvenir les liens pour visionner les 2 vidéos introductives. Ensuite, vous recevrez le lien et les indications pour rejoindre la classe virtuelle à la date et l'heure convenue.

Nous utiliserons BigBlueButton, un outil de visioconférence éducative libre.

**Bulletin d'inscription à la formation
« Comment écrire un récit de vie ? »**

La formation peut commencer dès juin 2024, à partir de 5 inscriptions

Bulletin à renvoyer par mail, à l'adresse suivante : contact@vosrecits.com

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél. : E-mail :

Je désire m'inscrire à la formation « Comment écrire un récit de vie ? »

(nous vous enverrons un « sondage » pour déterminer le choix de la date)

Je ne suis pas disponible, mais je souhaite être informé.e des sessions qui seront programmées à une date ultérieure. Périodes où je serais disponible :

Coût de la formation : 258 € - (versement de 50 % d'arrhes à l'inscription)

Formation en distanciel comprenant :

- 3 vidéos : introduction, éclairages et éléments méthodologiques,
- 3 séances de formation en visioconférence de 3 heures
- des documents pdf
- deux livres : recueils de récits et témoignages que nous vous expédierons par la poste.

Je souhaite régler :

- en ligne, par carte bancaire (nous vous enverrons un lien de télé-paiement)
- par virement bancaire
- par chèque bancaire à l'ordre de "Vos récits", adresse d'envoi : 20 Les Yeux des Rays
Langast 22150 Plouguenast-Langast

Date :

Signature :